**29 сентября – Всемирный день сердца**

Ежегодно 29 сентября отмечается Всемирный день сердца. Главный орган, пламенный мотор, хранилище души – все это о нём, о сердце, которое 24 часа в сутки качает кровь по нашему организму и поддерживает жизнь в теле человека. В этот день во всем мире проводятся мероприятия, направленные на привлечение внимания к проблемам сердечно-сосудистых заболеваний (болезни сердца и кровеносных сосудов) и популяризации здорового образа жизни.

Особое внимание к вопросам здоровья сердца неслучайно. Основной причиной смерти населения Удмуртской Республики являются болезни системы кровообращения (43% от всех случаев смерти в 2019 году). В последнее время в республике ведется активная работа по профилактике и раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний, и результаты этой работы говорят сами за себя. Показатель смертности от болезней системы кровообращения в 2019 году по сравнению с 2018 годом снизился на 2,5% (с 526,3 чел. до 513,2 чел. на 100 тыс. человек населения), что на 15,2% ниже показателя смертности по ПФО (605,1) и на 10,5% – по РФ (573,2).

По данным Минздрава УР в 2019 году выявлено 423,5 тыс. случаев заболеваний органов системы кровообращения (в расчете на 1000 населения– 282), из них более половины (53%) – болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением. Далее по распространённости идут ишемическая болезнь сердца (20%), и заболевания головного мозга, обусловленные патологическими изменениями церебральных сосудов с нарушением мозгового кровообращения – 13%.

Отмечая Всемирный день сердца, возьмите на себя ответственность за здоровье своего сердца и сердца Ваших близких.