Информация по Году Здоровья

В БУЗ УР «Игринская РБ МЗ УР» все поселения Игринского района закреплены за кураторами из состава администрации (заместители главного врача, заведующая поликлиники, заведующая терапевтическим отделением).

Кураторы принимали участие в сходах в 22 поселениях: Среднее Шадбегово, Удмурт-Лоза, Сетпиево, Новые-Зятцы, Сеп, Комсомолец, Лонки-Ворцы, Сепож, Село Кушья, Левая Кушья, Малягурт, Магистральный, Большая Пурга, Сундур, Кузьмовыр, Чемошур, Мужбер, Кабачигурт, Чимошур, Максимовка, Тюптиево, Лозо-Люк.

На сходах гражданам предоставлялась информация по Году Здоровья, о реализации национальных и региональных проектов, о развитии медицины в Удмуртии и РФ, о своевременном прохождении диспансеризации, о профилактическом медицинском осмотре и диспансерном наблюдении, о профилактике инсультов и своевременном обращении к медицинским работниками при различных заболеваниях, кураторы отвечали на вопросы граждан, по необходимости велась запись на личный прием. Во время проведения сходов медицинскими работниками проводилось блиц-анкетирование, предлагалось измерить АД, пульсоксиметрию, ИМТ, при выявлении патологии пациенты приглашались на прием к врачу, по необходимости оказывалась медицинская помощь.

Всего на сходах охвачено 672 человека.

15 марта 2019 года в Зуринской участковой больнице проведен день открытых дверей «Чтобы утро было бодрым», с привлечением специалистов онкодиспансера (онкоуролог, онколог), проведением диспансеризации 1 и 2 этапа, конкурса рисунков по ЗОЖ учащихся Зуринской СОШ, в котором приняли участие более 300 человек.

10 апреля 2019 года в поликлинике Игринской РБ прошел Кардиодесант со специалистами Республиканского клинико-диагностического центра. Кардиологи для взрослого и детского населения, ревматолог,  врач по ЭхоКГ-диагностике провели консультативно-диагностический прием. Всего принято 70 человек, из них 15 детей. Двух взрослых пациентов кардиологи направили на высокотехнологичные методы лечения. У 31% на приеме было отмечено повышенное артериальное давление, в связи с чем им проведена коррекция антигипертензивной терапии и рекомендовано дальнейшее наблюдение у терапевта. Для терапевтов и фельдшеров скорой помощи районной больницы проведена лекция по повышению эффективности оказания неотложной медицинской помощи пациентам с острым коронарным синдромом.  Кроме того, специалисты республиканского центра провели информационно-профилактические беседы с населением д. Сундур и п. Факел. Жители не только получили актуальную информацию по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, но и ответы на индивидуальные вопросы.

Проведены различные акции: по измерению АД, признаках инсульта, по здоровому образу жизни в школах п.Игра, с.Зура, с.Кушья, Игринском политехникуме, в 2 детских садах п.Игра, домах культуры в Кабачигурте, Удмурт-Лозе, центре социального обслуживания населения, в обществе слепых.

Принимали участие:

2 февраля 2019 г. – соревнования на приз Спиридона Стрелкова - скрининговые обследование - измерение сахара в крови, АД, ИМТ, блиц-анкетирование, показ короткометражных фильмов по ЗОЖ.

16 февраля 2019 г. пельменный фестиваль - Прогулка с врачом, скрининговые обследование - измерение сахара в крови, АД, ИМТ, блиц-анкетирование приняли участие более 200 человек.

7 апреля 2019 года на базе МБОУ Игринская СОШ №1, I просветительский фестиваль-акция «Здоровый педагог», приняло участие более 300 человек.

**Единые Дни диспансеризации в 2019 году**

Единые дни диспансеризации организованы в субботние дни, они позволяют работающим гражданам пройти обследование не нарушая рабочий процесс с минимальной затратой времени.

Даты проведения Единого дня диспансеризации:

* 18 мая
* 15 июня
* 20 июля
* 10 августа
* 21 сентября
* 12 октября
* 9 ноября
* 7 декабря

**Итоги диспансеризации за 3 месяца**

* За 3 месяца 2019 года в районе осмотрено 1773 человека (28,64%) от запланированного годового объема 6190 человек (план на 3 месяца 2019 года – 1548 человек 25%).
* На второй этап направлен 581 человек – 32,77%.
* Профилактических осмотров запланировано 1350 человек, осмотрено 253 человека – 18,7%.
* ММГ 1 раз в 2 года: план – 1428 человек, за 3 месяца осмотрено 417 человек – 29,20%.
* Кал на скрытую кровь 1 раз в 2 года: план – 2832 человека, за 3 месяца осмотрено 685 человек – 24,19%.

Проведено 11 выездов с профилактическими осмотрами на ФАПах:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Место командировки | Профилактический прием, количество человек | Ф.И.О врача |
| 29.01.19 | Сепский ФАП | 28 | Г.И. Данилова |
| 07.02.19 | Лозинский ФАП | 17 | Г.И. Данилова |
| 12.02.19 | Н-Зяцинский ФАП | 21 | Г.А. Потемкина |
| 19.02.19 | п.Магистральный | 19 | А.А. Перминова |
| 21.02.19 | Сетпиевский ФАП | 15 | Ю.С. Головина |
| 28.02.19 | Малягуртский ФАП | 20 | С.В. Корепанов |
| 28.02.19 | Кузьмовырский ФАП | 18 | Л.Н. Вахрушева |
| 19.03.19 | Бачкеевский ФАП | 34 | А.А. Перминова |
| 28.03.19 | Сундурский ФАП | 22 | Л.Н. Вахрушева |
| 28.03.19 | Малягуртский ФАП | 20 | С.В. Кореапнов |
| 09.04.19 | Н-Зяцинский ФАП | 21 | Г.А. Потемкина |
| 11.04.19 | Кушьинский ФАП | 26 | Ю.С.Головина |

Всего осмотрено – 261 чел.

На базе Игринской РБ работает 5 школ здоровья (Профилактика и лечение АГ, профилактика и лечение СД, профилактика и лечение БА, школа для желающих бросить курить, школа для беременных женщин), с 2019 года начала работать 1 выездная школа по здоровому образу жизни. Всего охвачено 1367 человек. Инструкторы по лечебной физкультуре проводят занятия ежедневно в рабочие дни с пациентами, на массовых мероприятиях и в организациях – производственную зарядку.

План мероприятий по Году Здоровья в Игринском районе

25 апреля 2019 года на базе Чутырской амбулатории организуется на день открытых дверей в рамках проведения месячника приуроченного к Всемирному дню здоровья «Форум здоровья»

* лекция принципы терапии АГ – кардиолог Данилова Галина Ивановна.
* лекция по онкологической настороженности – врач онколог Кондратьева Анжела Васильевна.
* круглый стол по вопросам онконастороженности
* мастер-класс «Самообследование молочных желез»
* проведение лечебной зарядки, консультация по ЛФК – инструктором ЛФК Андреем Георгиевичем Срещиковым
* Консультирование по вопросам лечения зависимости от табака, алкоголя, наркотических веществ, врачом наркологом Венерой Фаридовной Аржевитиной (по предварительной записи)

На второе полугодие 2019 г. планируются акции в с.Факел и с.Менил

* Максимальный охват населения Диспансеризацией, профилактическими осмотрами, онкоскринингом на раннее выявления рака молочной железы, рака кишечника.
* Выходы в массовые скопления людей (детские сады, торговые центры, торговые предприятия) с «информационно-просветительской кампанией по информированию населения о ранних признаках острого нарушения мозгового кровообращения и острого коронарного синдрома»
* Пункт измерения АД, с проведением мастер-классов по правильному измерению АД.
* Проведение флеш-моб акции с волонтерами «Три признака инсульта»
* Проведение «Уроков здоровья» в образовательных учреждениях.

Проведение в Школах здоровья тематических занятий по профилактике и инфаркта и инсульта

* Участие в Республиканском национальном празднике «Гербер - 2019»
* Организация работы мобильных диагностических комплексов на территории Игринского района с 23.04 по 11.05.2019 г. и в июле 2019 г.
* Организация работы по реализации информационно-оздоровительного проекта «Прогулка с врачом».
* Участие в проекте «Корпоративное здоровье» в рамках Национального Проекта Демография.